

Как совершать намаз

Шейх Абдуль-Азиз ибн Баз
(да помилует его Аллах)

Подготовил:
Рамин Муталлим
1442 г.х. — 2021 г.г.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Описание намаза Пророка ﷺ

Вся хвала принадлежит одному Аллаху, мир и благословение Его рабу и посланнику нашему Пророку Мухаммаду, а также его семье и сподвижникам.

А затем... Эта статья заключает в себе краткое описание того, каким образом Пророк ﷺ совершал намаз. Я бы хотел, чтобы каждый мусульманин и мусульманка прочли ее, ознакомились с тем, каким именно образом Пророк ﷺ совершал намаз и старались подражать ему в этом, потому что он ﷺ сказал: **«Совершайте намаз так, как на ваших глазах его совершаю я»** (Бухари). Предоставляю читателю подробное описание намаза Пророка ﷺ.

1) Молящийся должен тщательно совершить малое омовение так, как это приказал Всевышний Аллах:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا
وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا
بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ﴾

«О те, которые уверовали! Когда вы встаете на намаз, то умойте ваши лица и ваши руки до локтей, оботрите ваши головы и помойте ваши ноги до щиколоток» (Св. Коран, 5:6).

Пророк ﷺ сказал: **«Намаз без малого омовения (вуду) не будет принят»** (Муслим). Также Пророк ﷺ сказал человеку, который неправильно совершил намаз: **«Прежде чем встанешь на намаз, тщательно соверши малое омовение (вуду)... »** (Бухари).

2) Где бы не был молящийся, он должен обратиться всем своим телом в сторону киблы, то есть в сторону Каабы. В сердце он должен иметь намерение совершить какой-то определенный намаз: обязательный или желательный. Ему не следует произносить свое намерение вслух, т.к. не передается, чтобы Пророк ﷺ или его сподвижники поступали так. Если молящийся стоит имамом или совершает намаз в одиночестве, он должен поставить перед собой сутру (преграду) и совершать намаз перед ней (*чтобы она ограждала его от людей, которые могут пройти перед ним. – Примеч. пер.*). Обращение в сторону киблы при совершении намаза является обязательным условием для того, чтобы намаз считался правильным. Исключением являются

некоторые случаи, описанные в книгах ученых ахли-Сунны.

3) Молящийся говорит “такбир” – **«Аллаху акбар»** (Аллах величайший), направив свой взгляд на место “сажда” (место, на которое он будет класть лоб при совершении земного поклона). После “такбира” он начинает совершать намаз.

4) Во время “такбира” следует поднимать руки до уровня плеч либо до уровня ушей.



Такбир во время намаза

5) Затем молящийся кладет руки на грудь: кисть правой руки поверх левой. Достоверно известно, что Пророк ﷺ делал именно так.



Руки на груди во время намаза

6) Желательно сказать “дуа истифтах”, которое читается в начале намаза:

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنَ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالبَرْدِ

Аллахумма бя'уд бейни ва бейна хатайа-йа
кя-ма бя'адта бейна-ль-мяшрикы ва-ль-
мягриб. Аллахумма наккы-ни мин хатайа-йа
кя-ма йунакка с-саубу-ль-абйаду мин ад-
данас. Аллахумма гсиль-ни мин хатайа-йа
би-ль-мя'и ва-с-сяльджи ва-ль-бярад

«О Аллах, удали меня от прегрешений моих, как удалил Ты восток от запада, о Аллах, очисти меня от прегрешений моих, как очищают белую одежду от грязи, о Аллах, омой меня от прегрешений моих водой, снегом и градом».

Также можно прочесть вместо этого другое “дуа истифтах”:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Субхана-кя-Ллахумма ва би-хамди-кя ва табаракя-сму-кя ва та‘аля джадду-ка ва ля иляха гайрук.

«Слава Тебе, о Аллах, и хвала Тебе, благословенно имя Твоё, превыше всего величие Твоё, и нет Бога, достойного поклонения, кроме Тебя».

Молящийся может также сказать любое другое “дуа истифтах”, достоверно переданное от Пророка ﷺ. Лучше, если молящийся будет говорить разные дуа время от времени, чтобы претворять в жизнь Сунну. После “дуа истифтах” совершающий намаз говорит:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

А'узу би-лляхи мин аш-шайтани-р-раджим

«Прибегаю к Аллаху от проклятого сатаны. С именем Аллаха, Милостивого, Милующего», – и читает суру “Фатиха”. Пророк ﷺ сказал: **«Намаз того, кто не прочитает суру “Фатиха”, не является действительным».** После прочтения суры “Фатиха” молящийся произносит вслух слово **«Аминь»**, если он совершает намаз, который читается вслух (субх (фаджр), магриб, иша намазы читаются вслух, а зухр и аср – про себя. – Примеч. пер.). После “Фатихи” он может прочитать, все что пожелает из Корана.

7) Затем молящийся вновь говорит такбир **«Аллаху акбар»** и совершает поясной поклон (руку). При произношении слов такбира **«Аллаху акбар»** следует поднимать кисти рук до уровня плеч или мочек ушей. В положении руку молящийся должен положить кисти рук на колени, растопырив пальцы, а голову держать на одном уровне с ровной спиной. Ему следует постоять спокойно в положении руку (прежде чем сделать следующее движение) и сказать:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Субхана Раббийа-ль-‘Азым!

«Слава моему Великому Господу»

Лучше, если он произнесет эти слова трижды или больше. Также желательно вместе с этим сказать:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Субхана-кя-Ллахумма Раббя-на ва би-хамдик! Аллахумма гфир ли.

«Слава Тебе, о Аллах, Господь наш, и хвала Тебе, о Аллах, прости меня»



Поясной поклон руку' во время намаза

8) Затем он выпрямляется после поясного поклона (руку), поднимая кисти рук до уровня плеч или ушей и произнося следующие слова:

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Сями‘а-Плаху ли-мян хамида-х.

**«Аллах слышит того, кто воздает
Ему хвалу»**

Он говорит эти слова вслух в том случае, если является имамом в намазе (*т.е. ведет намаз. – Примеч. пер.*) или же если он совершает намаз в одиночестве. После того, как молящийся выпрямляет свою спину из положения поясного поклона, он говорит:

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

Раббя-на ва ля-ка ль-хамд, хамдан
касиран таййибан мубаракан фих!

**«Господь наш, Тебе принадлежит
вся хвала, хвала многократная,
благая и благословенная»**

مِلْءَ السَّمَاوَاتِ , وَمِلْءَ الْأَرْضِ , وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا ,
وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

Миль'а с-самавати ва миль'а ль-арды
ва ма байна-хума ва миль'а ма ши'та
мин шай'ин ба'д.

***«Хвала, которая заполняет собой
небеса, землю, то, что находится
между ними, и все, что ещё Тебе
будет угодно»***

Если же человек совершает намаз за имамом, то
говорит во время поднятия из положения руку:

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Раббя-на ва ля-ка ль-хамд.

***«Господь наш, Тебе принадлежит
вся хвала»***

и может прочитать до конца вышеприведенное дуа.
Также желательно положить при этом руки на грудь в
то положение, в котором они находились до того, как
молящийся совершил руку, как на это указывают

хадисы от Ваиля ибн Худжра и Сахля бин Са'да رضي الله عنه, достоверно переданные от Пророка صلى الله عليه وسلم.¹

9) Далее молящийся опускается на “сажда” (земной поклон), произнося такбир («**Аллаху акбар**»). Если ему не сложно, то сначала он кладёт на землю колени, а затем руки. Если же так опускаться трудно, он может сперва положить на пол руки, а потом колени. При этом пальцы рук и ног должны быть обращены в сторону киблы, и пальцы рук должны быть собраны (а не растопырены). При совершении “сажда” семь частей тела должны касаться земли: лоб вместе с носом, ладони обеих рук, колени и подушечки пальцев на ногах. В этом положении молящийся говорит:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Субхана Раббийа-ль-А'ля!

«Слава моему Высочайшему Господу!» – и повторяет это трижды или больше.

¹ В данном вопросе существует приемлемое разногласие среди ученых. Многие ученые считали, что руки следует опустить по сторонам после поясного поклона, а не ставить их на грудь. См. книгу шейха Альбани “Сыфату Салюти ан-Набий” 2/700-701.

Также желательно говорить:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

Субхана-кя-Ллахумма Раббя-на ва би-
хамдик! Аллахумма гфир ли.

**«Слава Тебе, о Аллах, Господь наш,
хвала Тебе, о Аллах, прости меня»**

В положении “сажда” надо стараться делать как можно больше дуа (мольбы), т.к. Пророк ﷺ сказал: **«Возвеличивайте вашего Господа при совершении поясного поклона (руку), а при совершении земного поклона (сажда) усердствуйте в своих мольбах (дуа). Тогда вы будете удостоены того, чтобы вам был дан ответ (на ваши дуа)»** (Муслим).



Саджда во время намаза

В положении “сажда” молящийся может делать любое дуа, попросив у Аллаха наилучшего в обоих мирах, и не имеет значения, совершает ли он обязательный (фард) или желательный (нафиль) намаз. Находясь в положении “сажда”, надо следить, чтобы предплечья не были прижаты к бокам, живот не прижимался к передней стороне бедер, а также чтобы не были прижаты друг к другу внутренние стороны бедер и голени. Пророк ﷺ говорил: **«Выпрямляйте (ваши спины) во время земного поклона (сажда) (совершайте земной поклон (сажда) правильно) и не кладите локти на землю, подобно тому, как это делает собака»** (Бухари, Муслим).

10) Далее он говорит **«Аллаху акбар»**, поднимая голову, а затем садится на свою левую ногу, распластав ее (так, чтобы на ней удобно было сидеть – Примеч. пер.). Стопу правой ноги он оставляет в вертикальном положении (продолжая касаться подушечками пальцев стопы земли. – Примеч. пер.). Положив руки на бедра или колени, молящийся говорит:



Положение ног
во время
сидения в намазе

رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي، وَعَافِنِي، وَاجْبُرْنِي

Рабби гфир ли ва-рхам-ни ва-хди-ни ва-
рзук-ни ва ‘афи-ни ва-джбур-ни.

**«Господь мой, прости меня, помилуй,
веди правильным путем, даруй мне из
Своего удела, исцели и помоги мне»**

В этом положении ему следует выпрямить спину и посидеть так спокойно (прежде чем сделать следующее движение в намазе).

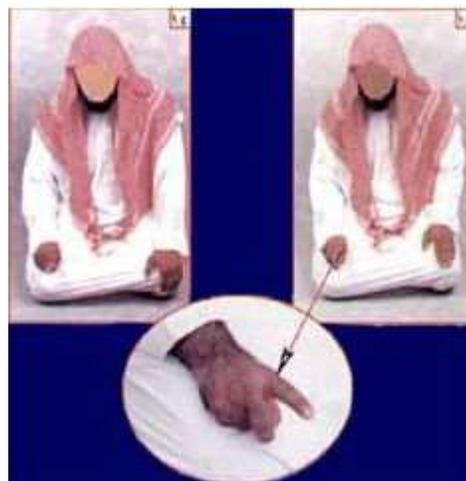
11) Затем он совершает второй земной поклон, произнося при этом слова **«Аллаху акбар»**. Второе “сажда” молящийся совершает точно так же, как и

первое (*говорит дуа “сажда” и делает любое дуа Аллаху. – Примеч. пер.*).

12) После этого молящийся поднимает свою голову с земного поклона (сажда) и встает для совершения второго ракята. Прежде чем подняться для совершения второго ракята, молящийся сидит немного² подобно тому, как он сидел между двумя “сажда”, но не произнося при этом никакого дуа или зикра. Данное действие является желательным, и нет проблем, если молящийся этого не сделает. Если молящемуся не составит труда, то при поднятии он опирается руками о колени. Если же так подниматься трудно, он может опереться о землю. После того, как молящийся встал на второй ракят, он читает суру “Фатиха”, а после нее – что пожелает из Корана. Во втором ракяте он делает все то же самое, что и в первом.

² Данный вид сидения ученые называют “сидение отдыха” (“джулус аль-истираха”)

13) Если молящийся совершает намаз, состоящий из двух ракятов, как, например, утренний (фаджр), пятничный или праздничный намазы, то после поднятия головы со второго “сажда” он оставляет стопу правой ноги в вертикальном положении, а левую ногу в распластанном положении. Правую руку он кладет на правое бедро. Пальцы правой руки молящийся собирает в кулак за исключением указательного пальца, который он вытягивает (в направлении Киблы. – Примеч. пер.). Такое положение указательного пальца является указанием на единобожие (таухид). Также молящийся может собрать мизинец и безымянный пальцы, сомкнуть средний палец с большим и вытянуть указательный.



Поднятый палец во время сидения в намазе

Достоверно передается, что Пророк ﷺ использовал оба эти вида смыкания пальцев при “ташахуде”, поэтому лучше время от времени чередовать их (т.е. иногда собирать пальцы во время ташахуда по первому образцу, а иногда по второму, чтобы притворять все сунны в жизнь. – Примеч. пер.). Левую руку он ставит на бедро или

колени. Далее в таком положении молящийся читает дуа “ташахуда”:

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ،
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ат-тахиййату ли-Лляхи ва-с-салявату ва-
т-таййибат; ас-салямү ‘аляй-кя аййу-ха
н-набиййу ва рахмату-Ллахи ва
баракятух; ас-салямү ‘аляй-на ва ‘аля
‘ибади-Лляхи с-салихин. Ашхаду алля
иляха илля-Ллаху ва ашхаду анна
Мухаммадан ‘абду-ху ва расулюх.

«Приветствия Аллаху, и молитвы и лучшие слова, мир тебе, о Пророк, и милость Аллаха и благословения Его, мир нам и праведным рабам Аллаха. Свидетельствую, что нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, и свидетельствую, что Мухаммад – Его раб и Его посланник».

После этого он говорит:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَأَلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَأَلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Аллахумма салли ‘аля Мухаммадин ва ‘аля
али Мухаммадин кя-ма салляйта ‘аля
Ибрахима ва ‘аля али Ибрахима инна-кя
Хамидун Маджид. Аллахумма барик ‘аля
Мухаммадин ва ‘аля али Мухаммадин кя-ма
баракта ‘аля Ибрахима ва ‘аля али
Ибрахима инна-кя Хамидун Маджид.

***«О Аллах, благослови Мухаммада и
семейство Мухаммада, как благословил
Ты Ибрахима и семейство Ибрахима,
поистине, Ты – Достойный похвалы,
Славный! О Аллах, благослови
Мухаммада и семейство Мухаммада, как
Ты благословил Ибрахима и семейство
Ибрахима, поистине, Ты – Достойный
похвалы, Славный!».***

Затем молящийся прибегает к защите Аллаха от
четырех несчастий, говоря следующие слова:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ،
وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

Аллахумма ин-ни а‘узу би-кя мин ‘азаби
джаханнама ва мин ‘азаби ль-кабри ва
мин фитнати ль-махйа ва-ль-мамати ва
мин фитнати ль-масихи д-даджжаль.

**«О Аллах, поистине, я прибегаю к
Тебе от мук ада и от мучений
могилы, от искушений жизни и
смерти и от зла искушения
Лжемессии (аль-масих ад-даджжаль)!».**

Не зависимо от того, обязательный или желательный намаз совершает молящийся, после прочтения “дуа ташахуда” он может сделать любое дуа, попросив Аллаха о благе этой и Вечной жизни, а также может сделать дуа за своих родителей или кого-либо другого из мусульман. Доводом на это являются слова Пророка ﷺ, которые он сказал ибн Масуду во время его обучения “ташахуду”: **«Затем он может сделать любое дуа, которое ему нравится»** (Насаи, Абу Давуд). В другой версии этого хадиса говорится: **«Затем он может сделать дуа, попросив у Аллаха все что желает»** (Муслим).

Сюда входят любые дуа, касающиеся того, что может принести пользу рабу как в этой жизни, так и в Вечной. Затем молящийся говорит слова приветствия **«ас-Салям алейкум ва рахматуЛлахи ва баракатух»** (мир вам, милость Аллаха и Его благословение), поворачивая вначале голову направо, а затем налево.

14) Если молящийся совершает намаз, состоящий из трех ракятов (“магриб” – вечерний намаз) или четырех ракятов (“зухр” – полуденный, “аср” – послеполуденный, или “иша” – ночной намаз), то он читает вышеупомянутое дуа “ташахуда” и слова “салавата” (мольбы за Пророка ﷺ), а затем встает, опираясь на колени, и поднимает кисти рук до уровня плеч, произнося при этом: **«Аллаху акбар»** (Аллах величайший).

Поднявшись, он кладет руки на грудь, как описывалось выше, и читает только суру “Фатиха”. Иногда молящийся также может прочесть какую-либо другую суру после “Фатихи” в третьем и четвертом ракятах в полуденном намазе (зухр). О дозволенности этого достоверно известно из хадиса, переданного Абу Саадом رضي الله عنه от Пророка ﷺ.

Произнесение слов “салавата” (дуа за Пророка ﷺ) не является обязательным в первом “ташахуде”,

поэтому молящийся может не говорить их. Но это желательное действие.

Далее молящийся заканчивает намаз, будь то магриб, состоящий из трех ракятов, или зухр, аср, иша, состоящие из четырех ракятов, так же, как он заканчивал фаджр, состоящий из двух ракятов. Он читает те же дуа после “ташахуда”, которые были описаны выше, после чего говорит слова приветствия, обращая лицо в правую, а затем в левую стороны. По окончании намаза молящийся трижды произносит слова “истигфара”: **«Астагфируллах»** (Прошу Аллаха о прощении), а затем говорит:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

«Аллахумма, Анта-с-Салям ва мин-кя-с-салям, табаракта, йа За-ль-джаляли ва-ль-икрам!».

«О Аллах, Ты – Мир («Салям» – одно из имён Аллаха, указывающее на отсутствие у Него каких бы то ни было недостатков), и от Тебя – мир (т.е. Ты избавляешь от любых бед), благословен Ты, о Владелец величия и Почитаемый!».

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ
لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ
الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

«Ля иляха илля Плаху вахда-ху ля шарикя
ляху, ляху-ль-мульку, ва ляху-ль-хамду ва
хуа 'аля кулли шайн кадир! Ля хауля ва ля
куввата илля би-Ллях. Аллахумма, ля мани'а
ли-ма а'тайта, ва ля му'тыйа ли-ма мана'-та
ва ля йан-фа'у за-ль-джадди мин-кя-ль-
джадд. Ля иляха илля Плаху ва ля на'буду
илля ийах! Ляху-н-ни'мату, ва ляху-ль-
фадлю ва ляху-с-санау-ль-хасан! Ля иляха
илля Плаху мухлисина ляху-д-дина ва ляу
кяриха-ль-кяфирун».

***«Нет божества, достойного поклонения,
кроме одного лишь Аллаха, у Которого
нет сотоварища. Ему принадлежит
владычество, Ему хвала, Он всё может!
Нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха.
О Аллах, никто не лишит того, что Ты
даровал, и никто не дарует того, чего Ты***

лишил, и бесполезным перед Тобой окажется могущество обладающего могуществом. Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, не поклоняемся мы никому, кроме Аллаха! Благодейние, достоинство и наилучшая хвала принадлежит только Ему! Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха. Мы полностью посвящаем религию только одному Ему, даже если это и не нравится неверным».

Далее он говорит слова восхваления Аллаха – «**СубханаЛлах**» (Пречист Аллах от всех недостатков), «**АльхамдулиЛлях**» (Только Аллаху принадлежит вся хвала), «**Аллаху акбар**» (Аллах Величайший) по тридцать три раза и завершает эти зикры, сказав на сотый раз дуа:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

«Ля иляха илля Ллаху вахда-ху ля шарикя ляху, ляху-ль-мульку ва ляху-ль-хамду ва хуа ‘аля кулли шайин кадир!»

«Нет божества, достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество. Ему хвала, Он всё может!»

После этого совершивший намаз читает аят “аль-Курси”, а также суры “Ихлас”, “Фаляк” и “Нас”. После утреннего (фаджр) и вечернего (магриб) намазов желательно читать эти три суры по три раза каждую, как это описывается в некоторых хадисах Пророка ﷺ.

Произнесение всех этих зикров является желательным деянием, а не обязательным. Также желательным для каждого мусульманина и мусульманки является совершение добровольных молитв: четыре ракята до полуденной молитвы (зухр) и два ракята после “зухра”; два ракята после вечерней молитвы (магриб); два ракята после ночной молитвы (иша) и два ракята до утренней молитвы (фаджр).

В общей сложности – двенадцать ракятов добровольных намазов. Эти добровольные намазы называют “раватиб” (установленные), т.к. Пророк ﷺ старался всегда совершать их, когда не был в путешествии.

Будучи же в путешествии, он не совершал эти дополнительные намазы, за исключением сунны

(дополнительного намаза) до фаджра и витр намаза (нечетный дополнительный намаз, совершаемый ночью). Он всегда старался совершать эти два дополнительных намаза, даже находясь в путешествии. Все эти дополнительные намазы, включая витр, можно совершать в мечети, однако лучше их делать дома. Потому что Пророк ﷺ сказал: **«Лучший намаз – это тот, который человек совершает у себя дома. Исключением являются обязательные намазы»**³ (Бухари, Муслим).

Неуклонное совершение человеком этих дополнительных намазов является одной из причин его вхождения в Рай. На это указывают слова Пророка ﷺ: **«Аллах возведет дом в Раю для того, кто будет совершать двенадцать дополнительных ракятов в течение дня и ночи»** (Муслим).

Если человек совершит, четыре ракята до асра или два ракята до магриба и иши, то это тоже хорошо, потому что достоверно передается от Пророка ﷺ, что он совершал их. Хорошо также, если человек будет совершать четыре ракята до и после зухра, потому что Пророк ﷺ сказал: **«Аллах запретит Огню (Ада)**

³ Их мужчина должен совершать в коллективном намазе (“джамаате”) в мечети вместе с другими мусульманами, если на это есть возможность.

прикасаться к человеку, который бережно совершал четыре ракята до и после зухра» (Этот хадис передает имам Ахмад, с достоверной цепочкой передатчиков от Умм Хабибы رضي الله عنها).

Смысл хадиса в том, что этот человек совершал четыре дополнительных ракята после зухра – это больше обычных установленных двух ракятов. Потому что сунной является совершение четырех ракятов до зухра и двух после. Если человек будет молиться после зухра не два, а четыре ракята, то получит ту награду, о которой говорится в хадисе Умм Хабибы رضي الله عنها.

Успех же принадлежит только одному Аллаху, мир и благословение нашему Пророку Мухаммаду ибн Абдулле, его семье, сподвижникам и всем тем, кто последовал за ним наилучшим образом вплоть до Судного дня.