

# كتاب الصوم

## Глава о посте

из книги “Манхадж ас-саликин”  
шейха Абдур-Рахмана ибн Насыра ас-Саади

*Подготовил:* Алтай Беріш  
*Проверил:* устаз Назратулла Абдуль-Кадир  
*Корректурa:* [Sunna-Portal.com](http://Sunna-Portal.com)

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Книга поста из книги “Манхадж ас-саликин”

### Вступление переводчика

Хвала Аллаху, Господу миров. Мир и благословение нашему пророку Мухаммаду, его семье и сподвижникам.

Каждый мусульманин знает, что пост месяца рамадан является одним из столпов Ислама и одним из великих поклонений.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) сказал: **“Ислам построен на пяти [столпах]:**

- **Свидетельстве, что нет божества, достойного поклонения, помимо Аллаха, и что Мухаммад - посланник Аллаха,**
- **Выстаивании намаза,**
- **Выплачивании закята,**
- **Посте в месяц рамадан,**
- **Хадже к заповедной мечети Аллаха”** (Бухари, Муслим).

Как известно, поклонение может быть принято Аллахом лишь при соблюдении двух условий:

1. Искренне ради Аллаха (ихлас),
2. Правильно (в соответствии с Сунной Пророка صلی اللہ علیہ وسلم).

Всевышний Аллах сказал:

(فَمَنْ كَانَ يَرْجُو لِقَاءَ رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا)

**“Тот, кто надеется на встречу со своим Господом, пусть совершает праведные деяния и никому не поклоняется наряду со своим Господом”** (Коран, 18:110).

Поэтому мусульманин обязан проявлять искренность в своем поклонении и желать этим поклонением лика Всевышнего Аллаха, не должен он поститься ради диеты или показухи. Таким образом, необходимо изучать, как правильно поститься, что нарушает пост, а также другие вопросы, связанные с постом.

С такой целью было написано это короткое послание. Мы попытались указать на шариатское положение на основе доводов и попытались не приводить те мнения, которые вызывают разногласия (хильяф) среди ученых, ограничившись мнениями, выбранными шейхом Мухаммадом ибн Салихом аль-Усаймином (да помилует его Аллах) в своей книге “Аш-шарх аль-мумти”.

Просим Аллаха, чтобы Он принял от нас наши благие дела и простил нам наши прегрешения.

#### Книга поста<sup>1</sup>

1. Доводом в этом вопросе является высказывание Всевышнего:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)

**“О те, которые уверовали! Вам вменен в обязанность пост<sup>2</sup>, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, - чтобы вы были богобоязненными”** (Коран, 2:183).

2. Пост обязателен для:

- Мусульманина,
- Совершеннолетнего<sup>3</sup>,
- Разумного,
- Способного поститься<sup>4</sup>.

3. Если он увидит новолуние месяца рамадан или дополнит число дней месяца ша’бан до тридцати<sup>5</sup>.

Пророк (мир ему и благословение) сказал: **“Если вы увидите его [новолуние месяца рамадан], то начинайте пост. Если вы увидите его [новолуние месяца шавваль], то разговляйтесь. А если же он [месяц] скроется от вас [туманом или тучами], то дополните его”** (Бухари и Муслим). В другом риуаяте (версии хадиса): **“то дополните его до тридцати”**. В другой версии: **“то досчитайте [число дней] ша’бана до тридцати”** (Бухари).

---

<sup>1</sup> “Соум” в языковом значении означает “воздержание”, тогда как в шариатском значении это вид поклонения, [который совершается искренне ради Аллаха и] в котором человек воздерживается от всего, что нарушает пост (муфаттырат) в промежутке между временем начала утренней молитвы (фаджр) вплоть до захода солнца. И пост в месяц рамадан является одним из пяти столпов Ислама.

<sup>2</sup> Пост в месяц рамадан стал обязанностью (ваджибом или фардом) во втором году хиджры, когда был ниспослан этот аят.

<sup>3</sup> Совершеннолетие определяется в Исламе появлением [любого из] нижеперечисленных признаков:

- достижением 15 лет,
- семяизвержением,
- появлением волос на лобковой части либо подмышками
- началом менструаций у девочек (даже если это будет раньше 15 лет)

Однако, желательно (мустахаб) приучать детей поститься еще до совершеннолетия по примеру сподвижников.

<sup>4</sup> Способный поститься, т.е. не путник и не больной.

<sup>5</sup> Это мазхаб имамов Абу Ханифы, Малика и Шафи’и, нельзя опираться на какие-либо календари в этом вопросе.

4. Пост начинается, если хотя бы один достойный доверия человек увидит новую луну месяца рамадан, тогда как в другие месяцы непременно необходимо свидетельство двух доверенных людей<sup>6</sup>.

5. Намерение на обязательный (ваджиб) пост необходимо взять ночью<sup>7</sup>.

6. Однако, намерение на дополнительный (нафиль) пост можно взять утром<sup>8</sup>.

7. Разрешено поститься и разговляться больному, если пост может навредить ему, а также находящемуся в пути (сафаре)<sup>9</sup>.

---

<sup>6</sup> Доводом является хадис: “Пришел к Пророку (мир ему и благословение) бедуин и сказал, что он видел новолуние месяца рамадана. Тогда спросил его Пророк (мир ему и благословение): **“Ты свидетельствуешь, что нет истинного божества, достойного поклонения, помимо Аллаха, и что я посланник Аллаха?”**. Он ответил: “Да”. После этого Пророк приказал Билялю призвать народ поститься” (Абу Дауд, ан-Насаи, шейх Альбани классифицировал его как “недостоверный” в “Да’иф Сунан Аби Дауд”).

Также хадис Ибн Умара: “Люди высматривали [в небе, желая найти] новолуние месяца рамадана. [Я увидел его] и сообщил Пророку (мир ему и благословение) об этом, тогда он начал поститься и приказал то же людям” (Абу Дауд, ад-Дарими, аль-Байхаки, Ибн Хазм и др. Шейх Альбани классифицировал хадис как “достоверный”).

<sup>7</sup> Доводом на это является хадис: **“Кто не взял намерение на пост до фаджра, то его пост недействителен”** (Абу Дауд, Тирмизи, ан-Насаи, Ибн Маджа и др. Шейх Альбани классифицировал его как “достоверный”).

Намерение должно быть в сердце, а не на языке, т.к. не пришло в Сунне произношение намерения вслух.

<sup>8</sup> Доводом на это является хадис: “Зашел пророк Мухаммад (мир ему и благословение) к своей жене Аише (да будет доволен ею Аллах) и сказал: **“Есть ли у тебя что-нибудь [покушать]?”**. Она ответила: “Нет”. Тогда он сказал: **“В таком случае, я пощусь”** (Муслим).

<sup>9</sup> Сказал Аллах:

(فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ)

**“Тот из вас, кого застанет этот месяц [рамадан], должен поститься. А кто будет болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения”** (Коран, 2:185).

То есть тот, кто болен или находится в пути, может не поститься, однако должен восстановить пропущенные по этой причине дни.

Тем не менее, путнику разрешается поститься, несмотря на то, что он в пути, как пришло в хадисе Анаса: “Когда были сподвижники Пророка (мир ему и благословение) в пути, некоторые из них постились, а некоторые нет, при этом они не порицали друг друга” (Муслим).

Это касательно дозволенности поста в пути. Но что все-таки лучше для путника - поститься или нет?

На этот вопрос ответит шейх Мухаммад Усаймин: “Если в пути будет трудно, то лучше прервать пост. Однако, если в пути никаких трудностей не возникнет, то лучше поститься” (“Шарх мумти” 6/343).

Ведь Пророк (мир ему и благословение) постился в пути, как пришло это в хадисе Абу Дарда: “Однажды мы вышли в путь с Пророком (мир ему и благословение) в сильную жару. Никто из нас не держал пост, кроме Пророка (мир ему и благословение) и Абдуллы ибн Роуха” (Бухари, Муслим).

8. Запрещено (харам) поститься женщине, у которой менструация (хайд) или послеродовые выделения (нифас), но, тем не менее, пропущенные дни поста должны быть восстановлены (када) по окончании выделений<sup>10</sup>.

9. Если побоится беременная или кормящая женщина за своего ребенка, то разрешается ей разговиться при условии, что затем она восполнит эти дни и накормит за каждый день одного бедняка<sup>11</sup>.

10. Кто не в состоянии поститься из-за старости или неизлечимой болезни, то он должен накормить за каждый пропущенный день поста бедняка [чтобы искупить пост]<sup>12</sup>.

---

Пост не затруднял Пророка, поэтому он постился. А что касается слов Пророка (мир ему и благословение): **“Пост во время путешествия не из благочестия”** (Бухари, Муслим), то это про того человека, для которого пост затруднителен.

### **Можно ли не поститься больному в месяц рамадан?**

Шейх Мухаммад Усаймин сказал: “У нас три вида болезни:

1) Хроническая, обладатель которой не постится, но обязан накормить по одному бедняку за каждый день поста.

2) Болезнь, которая может навредить постящемуся или может привести к смерти [если он будет поститься]. К примеру, сахарный диабет, при котором нельзя отказываться от воды. Таким больным запрещено поститься. Аллах сказал:

(وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا )

**“Не убивайте самих себя, ведь Аллах милостив к вам”** (Коран, 4:29).

3) Болезнь, из-за которой человеку сложно поститься. В таком случае лучше человеку оставить пост, а затем восстановить дни пропущенные дни поста после выздоровления.

Что же касается болезней, которые никак не влияют на пост, то не разрешается оставлять из-за них пост. Например, болезнь глаз, зубов и т.п.” (“Шарх рияд ас-салихин”, 5/263).

Чтобы понять, к какому виду относится болезнь, надо обратиться к знающему врачу, даже если он будет немусульманином, и спросить его.

<sup>10</sup> Довод на это - единогласное мнение ученых исламской общины (иджма).

<sup>11</sup> Это мазхаб ханбалитов. Ибн Усаймин же выбрал мнение, что они должны только восстановить [када] те дни, которые они пропустили по причине беременности или кормления, т.к. их положение (хукм) подобно положению путника и больного. Аллах знает лучше!

<sup>12</sup> Доводом на это является аят:

(وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ)

**“А тем, которые способны поститься [с трудом], следует в искупление накормить бедняка”** (Коран, 2:184).

Ибн Аббас (да будет доволен ими Аллах) сказал: “[Этот аят] про старика и старуху, которые не в силах поститься. Они должны накормить бедняка за каждый [пропущенный] день [поста]” (Бухари, ан-Насаи).

11. Кто нарушил пост [в день рамадана] едой, водой, намеренным вызовом рвоты, хиджамой (кровопусканием) или семяизвержением по причине прелюдии [без самого полового акта], должен восстановить (када) пост этого дня<sup>13</sup>.

12. Кто нарушил пост [в день рамадана] через половой акт [с женой], тот должен возместить (када) пост этого дня, а также искупить свой грех (каффара) через:

- освобождение одного раба,
- если нет возможности освободить раба, то ему необходимо поститься в течение 2 месяцев без перерыва [помимо рамадана],
- если он не может и этого, то должен накормить 60 бедняков<sup>14</sup>.

<sup>13</sup> Основные вещи, которые нарушают пост - еда, питье и совокупление с женой. На это указывает аят:

فَالآنَ بَاشِرُوهُمْ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ

**“Отныне вступайте с ними [женами] в близость и стремитесь к тому, что предписал вам Аллах. Ешьте и пейте, пока вы не сможете отличить белую нитку рассвета от черной, а затем поститесь до ночи”** (Коран, 2:187).

То есть разрешается во время рамадана есть, пить и совокупляться с женой от захода солнца до времени утренней молитвы. Но если человек совершит что-то из перечисленного в день рамадана, то его пост будет нарушен по единому мнению ученых исламской общины.

Что же касается намеренной рвоты, то на это указывает хадис Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах): **“Кто намеренно вызвал у себя рвоту, пусть восстановит [пост этого дня]. Кто же сделал это неспециально, восстанавливать [пост] не обязан”** (Абу Дауд, Тирмизи, Ибн Маджа, Ахмад. Шейх Альбани классифицировал хадис как “достоверный”).

Спровоцированное семяизвержение без самого полового акта также нарушает пост, что является мнением четырех имамов: Абу Ханифы, Малика, Шафи’и и Ахмада. Потому что пришло в хадисе: **“Сказал Всевышний: “Пост для меня, и Я лично нагржу [человека] за него, ведь он оставляет еду, питье и похоть ради Меня”** (Бухари, Муслим и др.).

Также кровопускание (хиджама) нарушает пост. Как пришло в хадисе: **“Нарушил свой пост тот, кто делает хиджаму и кому делают хиджаму”** (Абу Дауд, Ибн Маджа, Ахмад и др. Шейх Альбани классифицировал хадис как “достоверный”).

<sup>14</sup> Доводом на это является хадис Абу Хурайры, в котором он сказал: **“В то время, когда мы находились с посланником Аллаха (мир ему и благословение), пришел один человек и сказал:**

- О, посланник Аллаха, я погиб!
- **Что с тобой произошло?** - спросил Пророк.
- Я имел сношение со своей женой, будучи постящимся!
- **Можешь ли ты найти раба, чтобы освободить его от рабства?**
- Нет.
- **Можешь ли поститься два месяца без перерыва?**
- Нет.
- **Можешь ли ты прокормить 60 бедняков?**
- Нет.

**И в этот момент принесли Пророку (мир ему и благословение) корзину с финиками. Тогда он сказал:**

- **Где тот спрашивающий?**
- Я тут. - ответил человек.
- **Возьми это и раздай беднякам.**
- Я не знаю в этой окрестности никого беднее моей семьи.

13. Пророк (мир ему и благословение) сказал: *“Кто съест или выпьет что-либо, забыв, что он соблюдает пост, пусть продолжает поститься, ведь поистине, его накормил и напоил сам Аллах”* (Бухари, Муслим)<sup>15</sup>.

14. Также он (мир ему и благословение) упомянул: *“Люди будут пребывать во благе до тех пор, пока будут спешить с ифтаром (разговением)”* (Бухари, Муслим)<sup>16</sup>.

15. Сообщается, что Пророк (мир ему и благословение) произнес следующее: *“Совершайте сухур (прием пищи перед заходом времени утреннего намаза), ведь в сухуре есть благодать (барака)”* (Бухари, Муслим)

16. Также в другом хадисе говорится: *“Когда кто-либо из вас разговляется (ифтар), пусть разговляется фиником. Если же он не найдет финик, то пусть разговляется водой, т.к. она - очищающая”* (Ахмад, Абу Дауд, Тирмизи, Ибн Маджа, ан-Насаи).

17. Пророк (мир ему и благословение) сказал: *“Если вы не прекратите лгать и поступать лживо, а также не оставите невежество (джахль), то Аллах не нуждается в том, чтобы вы отказывались от еды и питья”* (Бухари)<sup>17</sup>.

18. Также он сказал: *“Кто умрет не достигнув, за него должен достигнуть его близкий (уали)”* (Бухари, Муслим)<sup>18</sup>.

19. На вопрос о посте в день Арафа (9 зуль-хиджи) Пророк (мир ему и благословение) ответил: *“Он служит искуплением прегрешений прошедшего года и следующего”*<sup>19</sup>.

20. Также на вопрос о посте в день Ашура (10 мухаррама) он ответил: *“Он является искуплением прегрешений за прошедший год”*<sup>20</sup>.

---

*Тогда засмеялся посланник Аллаха (мир ему и благословение) так, что стали видны его зубы, и сказал:*

- **Накорми ими свою семью”**.

*Бухари, Муслим и др.*

<sup>15</sup> Этот хадис указывает на то, что если кто-то покушал или выпил в день Рамадана по забывчивости, то его пост не нарушается и он должен продолжать поститься и, соответственно, не нужно восстанавливать пост этого дня.

<sup>16</sup> Этот хадис побуждает нас спешить с ифтаром, если человек удостоверился, что солнце уже зашло.

<sup>17</sup> Ложь, клевета и непристойные слова являются запретными для постящегося, как и другим людям, однако постящийся должен остерегаться этого еще сильнее. Ведь пост как школа, в которой человек воспитывает в себе выполнение поклонений и оставление запретов.

<sup>18</sup> Это положение касается обязательного поста, т.е. восполнения пропущенного поста месяца рамадан либо поста по причине обета (назра). Данное положение касается лишь того, кто мог поститься, но не успел по причине смерти. За него должны поститься его близкие люди (уали). В первую очередь уали - это его наследники. Тот же, кто не мог поститься по причине старости или неизлечимой болезни, то его близким следует возместить пост кормлением бедняков.

<sup>19</sup> Этот хадис указывает на желательность поста в этот день.

<sup>20</sup> Этот хадис указывает на желательность поста в этот день.

21. Пророка спросили о посте в понедельник, на что он ответил: *“Это день, в котором я родился, день, в котором стал посланником [пророческой миссии], и день, в котором мне был ниспослан Коран”* (Муслим)<sup>21,22</sup>.

22. Пророк (мир ему и благословение) сказал: *“Кто закончил пост рамадана, а затем добавил к этому 6 дней поста в месяце шавваль, тот будто постился целый год”* (Муслим)<sup>23</sup>.

23. Абу Зарр передал: *“Пророк (мир ему и благословение) приказал нам поститься каждый месяц по три дня - 13, 14 и 15-го числа”* (Тирмизи, ан-Насаи)<sup>24</sup>.

24. Пророк запретил поститься два дня: *“В день разговения (Ораза айт) и день жертвоприношения (Курбан айт)”* (Бухари, Муслим)<sup>25</sup>.

25. Также он сказал: *“Дни ташрика (11, 12 и 13 зуль-хиджи, т.е. после хаджа) - дни еды, питья и поминания Аллаха”* (Муслим)<sup>26</sup>.

26. В другом хадисе говорится: *“Пусть никто из вас не постится в пятницу, если только он не постился за день до этого или не будет поститься на следующий день”* (Бухари, Муслим)<sup>27</sup>.

27. Также Пророк говорил: *“Кто будет поститься в рамадан будучи верующим и надеясь [на вознаграждение], тому будут прощены все его предыдущие [малые] грехи. И тому, кто будет выстаивать [намаз] в Ночь предопределения (ляйлятуль-кадр), будут прощены все его предыдущие [малые] грехи”* (Бухари и Муслим).

28. *“Пророк (мир ему и благословение) совершал и’тикаф в последние десять дней рамадана, пока не ушел в мир иной. После него совершали и’тикаф и его жены”* (Бухари, Муслим).

---

<sup>21</sup> Этот хадис указывает на желательность поста в этот день.

<sup>22</sup> Пророк (мир ему и благословение) сказал: **“Деяния [рабов] представляются Всевышнему Аллаху каждый четверг и понедельник. И я хочу быть постящимся, когда мои деяния будут представлены Ему”** (Тирмизи, ад-Дарими. Шейх Альбани классифицировал хадис как “достоверный”).

<sup>23</sup> Этот хадис указывает на желательность поста в эти дни.

<sup>24</sup> Этот хадис указывает на желательность поста в эти дни.

<sup>25</sup> Не разрешается (харам) пост в эти дни.

<sup>26</sup> Не разрешается пост в эти дни никому, кроме того, кому необходимо совершить пост искупления в хадже.

<sup>27</sup> Этот хадис указывает на нежелательность поста в пятницу, если только человек не будет поститься за день до или после пятницы.



29. Также Пророк сказал: *“Не разрешается выходить в путь ради посещения мечетей, кроме трех: заповедной мечети в Мекке, моей мечети и мечети Акса”* (Бухари, Муслим)<sup>28</sup>.

---

Автор: Шейх Абдур-Рахман ибн Насыр ас-Саади (да помилует его Аллах)

Источник: Манхадж ас-саликин уа таудых уль-фикхи фид-дин

Перевод: Алтай Беріш

Проверил: устаз Назратулла Абдуль-Кадир

Корректурa: [Sunna-Portal.com](http://Sunna-Portal.com)

2/9/1438 г.х. = 28/5/2017 г.г.

---

<sup>28</sup> Совершать и’тикаф в мечети является сунной, а этот хадис указывает, что не разрешается отправляться в путь для посещения какой-либо мечети, кроме этих трех, даже с намерением и’тикафа.